



Slovo místostarosty

Mám velkou radost, že se společenský život v Otročiněvsi po několika letech, kdy nás obcházel strašák pandemie, vrací do normálu. Hojnou účast měly jak akce pro děti (Dýňování, Svatomartinský lampionový průvod, Mikulášské tvořivé odpoledne), tak tradiční Živý betlém a Novoroční výstup na Krušnou horu.

Na listopadové schůzce jsme se za účasti Míty Kaněrové a senátora Jiřího Oberfalzera domluvili, že pošleme vánoční pozdravy našim přátelům do irského Glendalough a pozveme je k velikonoční návštěvě Otročiněvsi. Naši irští přátelé pozdravy opětovali a pozvání přijali.

Co udělat pro to, aby se z jejich návštěvy nestalo jen zavzpomínání na „staré dobré časy“?

Za tím účelem bych rád v březnu svolal sousedské setkání v kulturní místnosti obecního úřadu. Přijďte prosím všichni, kteří jste se v minulosti do společenského dění zapojovali, a přijďte také vy, kteří máte o společenský život zájem. Potřebujeme nápady a společně hlavně na vás mladé, že nám řeknete, co by vás na návštěvách Čechů v Irsku a Irů v Čechách zajímalo, a že postupně převzmete iniciativu v komunikaci.

Marek Suchý

Investice v obci

Oprava vozovky s novým obratištěm

Vítězem veřejné zakázky „Oprava vozovky s novým obratištěm v obci Otročiněves“, se stala společnost VALSTAVCZ – 7 s.r.o., Lukavecká 1732, Praha 9 – Horní Počernice a tuto investiční akci bude během letošního roku realizovat.

Vodovod

Svazek Obcí Nový Jáchymov a Otročiněves podal prostřednictvím projekční kanceláře žádost o stavební povolení k novému přivaděči vody Želivka na Městský úřad v Berouně dne 31. 8. 2022.

pokračování na 2. straně



● Společná fotografie účastníků Novoročního výstupu na Krušnou horu.

Nové zastupitelstvo obce

Vážení spoluobčané,
po podzimních komunálních volbách máme nové zastupitelstvo obce, které čítá oproti minulosti pouze sedm členů. V zastupitelstvu jsou nově pan Ing. Jiří Souček a pan Petr Lulák, ostatní členové působili i v předchozím zastupitelstvu.

Funkce zastupitele spočívá v tom, že se seznamuje s dokumenty, které předkládá ke schválení starosta či místostarosta, vyjadřuje k nim svůj postoj a připomínky, a hlasuje o jejich přijetí či nepřijetí na veřejném zastupitelstvu.

Tím ale práce zastupitele nekončí, každý ze zastupitelů má podle svých dovedností na starosti některou z činností, kterou ve svém

volném čase přispívá k řízení a rozvoji naší obce. Tímto svým kolegům děkuji za práci, kterou pro naši obec vykonali v minulém roce.

Josef Šinkner, starosta Otročiněvsi

Současné složení zastupitelstva obce:

Josef Šinkner, starosta

Marek Suchý, místostarosta

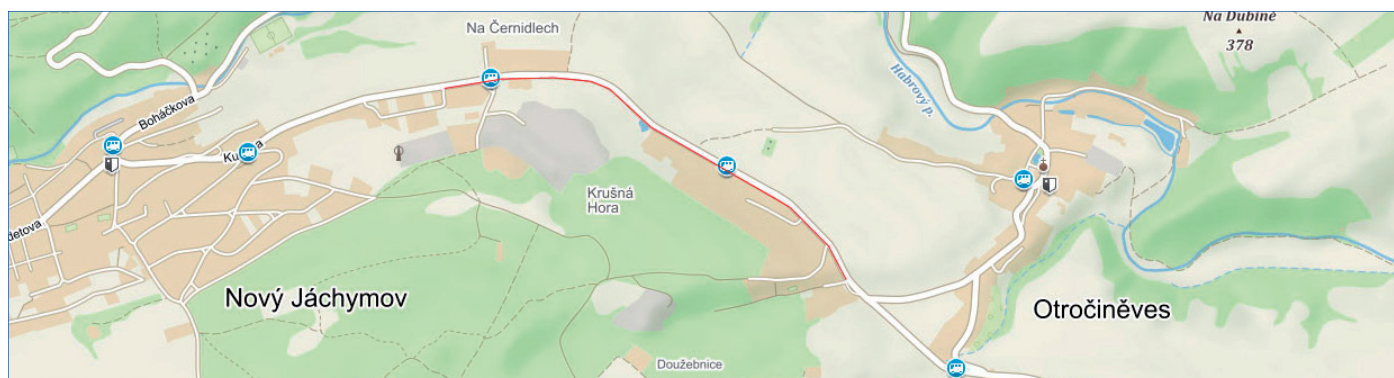
Mgr. Olga Neumannová, finanční výbor

Ing. Martin Hobza, stavebnictví

Petr Lulák, SDH

Ing. Evžen Krob, školství

Ing. Jiří Souček, kontrolní výbor



Investice v obci

dokončení z 1. strany

V říjnu bylo řízení přerušeno kvůli požadavku Povodí Vltavy zpracovat do projektové dokumentace osazení podzemní jímky, do které bude vypouštěna odpadní voda vodojemu.

Na jednání Rady Svazku dne 6. 12. 2022 a 12. 1. 2023 se podle stanov ujala funkce předsedy paní Dagmar Vlachová a funkce místopředsedy pan Josef Šinkner. Členy rady se stali noví místostarostové Marek Suchý a Karel Marcel. Na jednání Rady Svazku dne 12. 1. 2023 byla předsedkyní kontrolní komise zvolena Mgr. Olga Neumannová, místopředsedou Petr Horčíčka.

Chodník Draha – Černidla

Navázali jsme na snahu předchozích zastupitelstev o vybudování chodníku podél hlavní silnice III/2367 a zadali jsme zpracování projektové dokumentace pro tuto stavbu. Chodník bude umístěn na straně rodinných domů a bude přiléhat k silnici, od které bude oddělen obrubníkem. Trasa chodníku bude od č.p. 162 (p. Rýc) až po č.p. 35 (pí Capůrková) v délce cca 1,5 km. Součástí stavby chodníku bude i dešťová kanalizace, suchovod (příprava kanalizace z Černidel) a veřejné osvětlení. Firma ČEZ Distribuce a.s., vyslyšela naši žádost, aby realizovala přeložku venkovního vedení elektrické energie do nově budovaného chodníku. Pro-

to bude výstavbě chodníku předcházet položení kabelu, a demontáž venkovního vedení elektrické energie z vašich nemovitostí. Investici položení kabelu, vybudování pojistkových skříní a přepojení odběratelů hradí kompletně ČEZ Distribuce a.s.

Po dokončení projektové dokumentace a vydání stavebního povolení na chodník budeme čekat na vypsání vhodné dotace, protože obec by takto nákladnou akci z vlastního rozpočtu nemohla financovat.

Koordinaci projektových prací a podpis smluv mezi ČEZem a odběrateli má na starost místostarosta Marek Suchý (tel.: 777 225 113), neváhejte se na něj obrátit s případnými dotazy.

Marek Suchý

nová zelená asporam light

Zateplení střešy 120 000 Kč
Zateplení fasády 6 000 Kč/bídný metr
Výměna oken 12 000 Kč/okno
Výměna vchodových dveří 18 000 Kč/dveře
Zateplení střešy 50 000 Kč
Zateplení podlah 60 000 Kč

Finanční podpora až do výše 150 000 Kč pro nízkopříjmové domácnosti
za podmínky že:

Všichni členové domácnosti jsou příjemci starobního důchodu, nebo invalidního důchodu 3. stupně.
A nebo pobírala domácnost v období od 12.9.2022 příspěvek na bydlení.

Nevíte si rady, jak podat žádost? Poradíme Vám a provedeme Vás žádostí **ZDARMA**. Kontaktujte nás na jednom z uvedených čísel:

604 746 890 Alena Nováková
604 734 840 Tereza Houšková
604 740 488 Pavla Dvořáková

MAS Mezi Hradý, z.s.
Jungmannova 355, 267 03 Hudlice
www.mezihradý.cz, kancelar@mezihradý.cz

MEZIHRAĐY MÍSTNÍ AKČNÍ SKUPINA

trimDOG

- ÚPRAVA / TRIMOVÁNÍ LOVECKÝCH PSŮ
- STŘIH OSTATNÍCH PLEMEN DLE STANDARDU
- VÝSTAVNÍ I BĚŽNÁ ÚPRAVA

ADRESA
MALÁ BUKOVÁ 5, KŘIVOKLÁT
TELEFON: +420 606 505 981

ZODPOVĚDNÉ OSOBY
ING. JANA KNOBLOCHOVÁ, ELIŠKA ŠRETROVÁ

WWW.INSTAGRAM.COM/TRIMDOG
WWW.FACEBOOK.COM/TRIMOVANILOVECKYCHPSU

Vydařený návrat ŽIVÉHO BETLÉMA

Na návsi naší obce na Boží hod vánoční opět ožil tradiční ŽIVÝ BETLÉM. S touto oblíbenou a s lety stále více navštěvovanou událostí jsme se museli na dva „covidové“ roky rozloučit, nicméně o uplynulých Vánocích se opět s velikou parádou vrátila. Za téměř jarního počasí proběhl již 22. ročník, na kterém kromě hlavních aktérů opět nechyběli andělé, velcí i malí tři králové a zvířata z cirkusu Kopecký.

Hledání ústřední trojice tentokrát nebylo vůbec snadné, ale nakonec se jí perfektně zhostili manželé Olga a Michal Bernerovi se synem Tomášem. Ten sice klidně mohl být v jesličkách o rok dříve, protože v srpnu oslavil již jeden rok, nicméně i přesto roli Ježíška „sehrál“ dokonale. Nechyběli ani malí tanečníci, kteří pod vedením učitelů Lady

Zajícové a Roberta Kuthana secvičili několik krátkých choreografií, kterými skvěle zpestřili dění kolem jesliček.

Po závěrečných slovech a poděkování zakladatelky této tradice Daniely Sovové bylo na místě přichystáno občerstvení, a lidé se tak mohli na chvíli společně zastavit a užít si krásnou vánoční atmosféru. Za perfektní přípravu zázemí nutno poděkovat místním dobrovolným hasičům, spolku Náš domov a v neposlední řadě Obci, která celou akci vždy zaštiťovala. Pevně věříme, že obnovená tradice bude nadále pokračovat a zpříjemňovat nejen sváteční chvíle, ale i společenský život v Otročiněvsi.

Marta Falvey Sovová



Vítání nových občanů obce Otročiněves



● Dne 25. září 2022 jsme přivítali v naší obřadní síni nové občanky. Každý dostal zlatý řetízek se zlatým měsíčním znamením a plyšovou hračku, maminky obdržely od pana starosty krásnou růži. Novými občanky jsou Viola Humlová, Dalibor Křeháček a Oliver Souček.

Vybráno z obecní kroniky

V obecní kronice se občas najdou zajímavé přílohy. V roce 1935 zavzpomínal ve verších na své mládí v naší obci pan Ludvík Marek, který se zde v roce 1867 narodil v č.p. 31. Věřím, že tyto vzpomínky na konec 19. století Vás zaujmou. Kromě vyznání lásky k Otročinu, obsahují také dvě události, které se výrazně propisaly do minulosti naší vesnice. Velkou povodeň z roku 1872 (na náměstí v Berouně je na muzeu značka, ze které je patrné, že byla pro náš kraj horší, než povodeň roku 2002) a velký požár následujícího roku 1873. Opravil jsem při přepisu pouze největší překlepy a text jsem drobně zkrátil, ale jinak je v původním znění.

ORLÍK, MŮJ ZAMILOVANÝ VRCH.

*Když v tak pokročilém stáří zdravíčku se dobře daří,
sedmdesát, když se blíží a není velkých obtíží,
tu někdy ve chvíli vhodné vzpomeň své obce rodné.
Tu se má mysl upíná, do rodného Otročina,
tu mě divná touha svádí, že vzpomenu na své mládí
na obec a na krajinu, na mou rodnou domovinu.
Chci zas vidět Hutské lesy, kde jsem slyšel ptačí plesy,
chci vidět obecní pole, ať s úrodou nebo holé,
nad kterými skřivan jásal, když jsem v mládí husy pásal.
Chci zas vidět cesty, strání, kde jsem chodil kdysi maně,
skryté pěšinky a luhy, z mládí mého školní druhy,
to chci vidět, kráčet všady, myslet, že jsem zas tak mladý
jako tenkrát, než mě osud do Prahy zval, kde jsem dosud.
Rozloučím se na čas s Prahou, použiji jízdy drahou
a již jedu s jarou chutí, směrem až do Nové Huti.
Přes most obcí přímo k lesu, tam vzpomínky z mládí nesu
a již vzhůru do Hřebenu za chvíli jsem na temenu
a pak rovnou k Jílovnici bych byl brzy ve vesnici.
Málo kdo mne zde již poznal, to jsem sobě ihned doznal
neb již dlouhou řadu roků co jsem nastavil zde kroku.
U Jirásků v rodném statku, kde jsem mívál otce, matku,
kde naše rodina žila a dosti početná byla,
s kamarády jsem se bavil kde nás osud pozůstavil.
Odtud spěchám do Údolí, chci do lesa a do polí.
Při potoku, kolem mlýna, kde již Údolí začíná,
řadou domků jako z kovu, míním jíti ku Střežovu.
Tu přede mnou Orlík právě, stojí pyšně v letní slávě,
míním jíti k němu blíže, vždyť mne mládí k němu vře,
snad se na mne rozpomene? á – již kývá od temene.
Pyšný Orlík ve své kráse kývá na mne, usmívá se,
žadámán se na mne dívá starý známý se domnívá!
Jsem tvůj známý, teď však dalek, zdejší rodák Ludvík Marek.
Orlíku, po dlouhém čase, třeba za padesát roků,
zastavím se rád zde v kroku v minulost mou zahloubám se.
Orlíku, můj druhu dávný, jak jsi svěží, jak jsi vábný
v zeleném nádherném šatě vyjímáš se přebohatě, a to od hlavy až k patě.
Změnil jsi se k nepoznání vždyť jsi býval holou strání
změnil jsi se ku prospěchu, dobrým lidem pro potěchu.
Malý hoch, když pásal kozy, různé zpíval, takže mnozí,
z blízkosti i z větší dáli, tuto píseň poslouchali:
„Když jsem já k Vám chodíval, pesek na mě štekával
já mu házel z kapsy kůrky, pust mě pejsku do komůrky.
Do komůrky jsem se dostal, vaši dceru jsem nedostal.“
My pak kluci v bujném mládí, menší, větší kamarádi,
měli jsme tě všichni rádi, někdo méně, někdo více.
Podle prastaré tradice, kdo měl koště s kolomastí
jedno snad, anebo více, ten šel s velikou radostí pálit čarodějnice.
Však i před dávnými lety, navštívil tě osud kletý:*

*K stavbě byl potřeba kámen, a to byl s tvou hlavou amen.
To přišli různí dělníci, kameníční pomocníci
kteří nejdrív s velkým kvapem hlavu strhli střelným prachem.
Kladivy, dlouhými dláty, vylámali skalní pláty
a velkých balvanů srázy dokonaly dílo zkázy.
Proto tenkrát v tu dobu, přišels o svoji ozdobu.
Proto však jsi přece krásný, zvláště v slunečný den jasný
a všichni tě rádi máme i v Praze na tě vzpomínáme.
Dále ti chci připomenout, čeho ty jsi býval svědkem,
načež nelze zapomenout, ač jsem býval tenkrát děckem:
Byla dvě nešťastná léta; po úrodě – stavbě – veta,
oheň a povodeň byla – obě obec poškodila.
Byli jsme tak poškozeni dvěma živelními rány
že jsme byly přinuceni poprosit rakouské pány
o státní půjčku do Vídně.
Ty Jsi přečkal různé doby, radostné i živly zloby
a vždy smutně jsi se tvářil, když zlý osud, obec mařil.
Otročín, celé okolí – při vzpomínce, srdce bolí.
Na Otročín doba kletá, přišla po sobě dvě léta:
Tisícího osmistého sedmdesátého i sedmdesát třetího.
První rok dravá povodeň a druhý rok, zhoubný oheň.
Než povodeň přikvačila, mračna černá tenkrát byla,
pan Horák na mračna zvoní, mraky již se k zemi kloní,
blýská se, je vzdušné chvění, déšť již v přívaly se mění,
náhle protrhla se mračna, na nás přišla hrůza strašná,
blýská se a hrom burácí, lid již víru v dobro ztrácí,
hřmí a křičují se blesky slyšeti je bolné stesky,
ženy na modlitbách dlely a hromničky rozsvěcely,
přítom lkaly: Pán Bůh s námi, „Panenka – Maria nad námi!“
Rybník neodolal zkáze, voda strhla silné hráze
a již potok dřívě mělký nesl do Plotu přívál velký!
Ze všech stran přítoky znova nejvíce však z Jáchymova,
kde všech třech rybníků hráze protrhly se k naší zkáze.
V Plotech dřevěný most malý a domky co pod ním stály,
v trosky zničil dravý přívál, načež jsem se s otcem díval.
Byli jsme pak oba blízek, když se strhal právě Jízek
a Hájkův mlýn jež stál v cestě, zaplaven v příválu deště.
Na louku se voda hrne, můj otec na břehu trne,
zírá na tu spoustu vody, počítá, co bude škody.
Kůlna na zásobu sena i ta proudem odnesena
a na louce místo píce, kalných vod přibývá více.
K Orlíku, pak bouřné vlny, šutrů a kamenů plny,
řítí již se v divém toku bičují se v skalním boku.
Orlík pevně stál a vzdorně, útok přestál nerozborně.
Po povodni bylo smutné, kolem obce podívání;
spravit škody bylo nutné, byl tu nářek, bédování;
pole, luka poškozeny, bahnem, šutrem zaneseny.
Byly schůze, rokování, komise a dobrozdání.
Našla se myšlenka spásná, uznáno že škoda značná;
Poškození po poradě, kterou mezi sebou měli,
psali žádost k říšské radě, půjčku že by prosit chtěli.
Škody že by napravili, půjčku časem uplatili.
Z Vídně nato bez prodlení, přišlo půjčky povolení;
půjčka byla bez úroků, splatná, za mnoha a mnoha roků.
Pak přišel rok smutný druhý, na lid nešťastný ubohý;
Vedle nás, u Moclů v statku, povstal požár a v tom zmatku,
lidé v poli pracovali, když tu ve vsi šturmovali.
Zvonek kvílel, smutně volal by lid oheň brzo zdolal,
pobízel, ať pomoc spěchá u Marků, že chytá střecha
u Moclů že statek hoří, oheň že již střechu boří.*

Bylo slyšet smutné hlasy, starých žen a mladé chasy,
lid pronášel zbožná hesla, která k nebesům se nesla;
„Pomoc nám nebeský Pane,“ i ty svátý Floriáne!”
Kdo mohl přišel, zachraňoval, věci z oken vyhažoval
mezi tím však zhoubný oheň z domu na dům přeskakoval.

Jak já oheň pamatuji, pro paměť zde uplatňuji;
V potoku blíže sušárny, tam byly kluků plovárny,
šli jsme v letě na koupání, na závody ve plování,
já, a též několik kluků, a v tom ve vsi plno hluku
plno nářku, bědování, zvonem smutné šturmování,
plno kouře ve vesnici, utekli jsme k Jílovnici,
tenkrát nebylo tam lesa, mnohý z nás již strachem klesá,
Já nemohl stačit v kroku, tenkrát mě bylo šest roků,
všichni jsme se tuze báli vždyť jsme byli hoši malí.
A když jsme na vrchu stáli, tři domy již ohněm vzplály.
Já jsem zabědoval slovy: U nás už hořejí krovy!“
a za malou krátkou chvíli, zvonek v obci opět kvílí:
druhým obcím dával zvěsti, o našem velkém neštěstí.
Jinak zvonil nežli hranu – svolával lid na záchranu,
neboť levá strana domů, stodoly a dvory k tomu,
proti kapličky co stály, - v jednu výheň ohněm vzplály.
a shořely do základů. Nikdo nedostal náhradu.

Orlíku!

Než se spolu rozloučíme v přestávce padesát roků
zazpívám ti můj Orlíku, zazpívám ti o potoku, o potůčku, o tvém druhu,
který od dávného věku, oblévá tě v polokruhu.

Povím ti o jeho práci a kde se naším očím ztrácí;

Mlýnský potok k tobě plyne kolkolem se tebe vine,
přátelskou ti píseň šeptá, časem důvěrně se zeptá
na tvé tužby, na tvé přání. A potůček bez ustání
dále k Strejčovu se řítí, mezi louky vběhne v síť,
protéká zelené mlází, nízkou i vysokou hrází,
tu i tam tůničku nechá, dále ku Hradišti spěchá.
Kol Hradiště tok svůj tlumí tam jen vlnka s vlnkou šumí,
tam poslouchá dávné báje staré zvěsti: hradu taje, jež odnáší v širé kraje.
Náhle tok svůj vlevo stáčí vposled břehy, skalky smáčí,
mine domky s malým dvorem protéká zelené loubí,
a v Nové Huti pod Nižborem s Beroučkou se věčně snoubí!

Vysvětlivky:

Orlík, vrch pod Otročinem zalesněn roku 1882
Hřeben, vrch lesa od Nové Huti k Otročinu
Jílovnice, vrch lesa od Otročina k Nové Huti
U Jirásků č. 31 dřívější náš rodný statek
Údolí, dolejší část Otročina u potoka
Říšská rada ve Vídni: vláda všech dřívějších národů Habsburských
Horák, obecní strážník, zvoník, ponocný
Ploty, část domů u mostu blíže potoka
Jízek, vodní nádrž nad mlýnem.
Louka, pod mlýnem patřila dříve nám
U Moclů, statek č. 33 vedle nás
Strejčov, louky pod Otročinem k Nové Huti
Hradiště, vrch u Nové Huti, bývalý hrad

Martin Hobza

Fotoohlednutí za akcemi spolku Náš Domov

DÝŇOVÁNÍ

V sobotu 29. 10. 2022 se v obci konalo tradiční Dýňování. Účast při letošním Dýňování byla opravdu velká. V programu byl rej halloweenových masek, strašidelné hry a aktivity, opékání buřtů, soutěž o největší, nejhezčí a nejkrásnější dýni. Dále čekala účastníky strašidelná stezka. Akce sklídila velký úspěch.





TRADIČNÍ SVATOMARTINSKÝ LAMPIONOVÝ PRŮVOD V OTROČINĚVSI

Svatomartinský lampionový průvod se v Otročiněvsi konal 12. 11. 2022. Počasí nám letos opravdu přálo. Průvod vycházel v 17:15 od rybníčka Na Drahách. Svatý Martin vedl průvod na návěs, kde probíhal menší kulturní program. Následovalo opékání buřtů.



MIKULÁŠSKÉ TVOŘIVÉ ODPOLEDNE

V sobotu 3. 12. 2022 se na Obecním úřadě v Otročiněvsi konalo Mikulášské tvořivé odpoledne. Probíhala zde soutěž o vlastnoručně vyrobenou vánoční dekoraci. Děti si mohly nazdobit perníčky, vyrobit vánoční ozdobu nebo svíček. Během programu nás překvapil Mikuláš, Anděl a Čerti, kteří dětem donesli mikulášskou nadílku.



TRADIČNÍ OTROČINŠKÝ BETLÉM

V neděli 25. 12. 2022 proběhl tradiční živý Betlém. Jako ostatně každý rok sklídil mezi občany a zúčastněnými veliký úspěch. Jsme velice rádi, že se tato tradice živého Betléma u nás v obci stále zachovává a je velice oblíbená i mezi občany okolních obcí. Bylo zde možné ochutnat i domácí vánoční cukroví od místních. Fotografie a článek z akce najdete na 3. straně.

V roce 2023 Spolek Náš Domov chystá mnoho tradičních akcí, o kterých se včas dozvíte. Všem občanům Otročiněvsi přeje Spolek krásné prožití vánočních svátků a hodně zdraví v novém roce.

Anna Luláková

Starejte se o své ledviny a ony se postarají o vás...

Na čtvrtek 9. března 2023 připadá Světový den ledvin, jehož letošním tématem je Zdraví ledvin pro všechny (Kidney Health For All). Společnost Dialýza a. s., která v Berouně provozuje hemodialyzační středisko a nefrologickou ambulanci, se k podpoře a propagaci tohoto dne každoročně připojuje. Nejen o této kampani, ale třeba také o nejnovějších trendech v léčbě nemocných ledvin jsme si povídali s primárkou berounského dialyzačního střediska MUDr. Hanou Novotnou.

9. 3. 2023 je Světovým dnem ledvin. Na co přesně tento den veřejnost upozorňuje?

Světový den ledvin se zaměřuje na celosvětovou osvětu a prevenci onemocnění ledvin. Jde o kampaň, která upozorňuje na to, že 10 až 15 procent světové populace trpí určitou formou onemocnění ledvin. Česká republika není výjimkou a počet lidí s onemocněním ledvin roste.

Jak poznáme, že naše ledviny nejsou v pořádku?

Ledviny jsou v tomto problematické...nemocné ledviny většinou nebolí, a proto o jejich onemocnění řada pacientů ani neví a varovným příznakům nevěnují pozornost.

Nejčastějšími příznaky onemocnění ledvin mohou být například vysoký krevní tlak, otoky dolních končetin, velká únava, výraznější hubnutí či změna barvy a charakteru močení. Onemocněním ledvin postihuje zejména pacienty, kteří mají i další přidružené choroby, jako je hypertenze, cukrovka, kardiovaskulární choroby, nebo také některá geneticky podmíněná onemocnění (např. polycystická choroba ledvin).

Existuje nějaká prevence onemocnění ledvin?

Kvalitní pitný režim, který spočívá nejen v tom „kolik toho vypijeme“, ale hlavně v tom, „co pijeme“. Třeba oblíbené minerální vody nejsou vhodné ke každodennímu pitnému režimu a ledviny zatěžují.

Samozřejmě je nezbytný zdravý životní styl. Kouření, přemíra alkoholu, nedostatek pohybu či obezita jsou některé z faktorů, které prokazatelně přispívají onemocnění ledvin.

Jak probíhá vyšetření, zda jsou naše ledviny v pořádku?

Při jakémkoliv podezření je potřeba obrátit se na praktického lékaře. Ten provede základní vyšetření krve, moči, změřením tlaku a běžné klinické vyšetření paci-

enta. Tento základní preventivní postup je tedy velmi jednoduchý a bezbolestný, není třeba se ho obávat. A prevence je opravdu základ.

Průměrný věk pacientů s onemocněním ledvin je kolem 60 let, proto opravdu doporučuji absolvovat pravidelné preventivní prohlídky všem nad 50 let věku. Pro rizikové skupiny je od tohoto věku cílené vyšetření zaměřené na ledviny součástí prevence ve čtyřletých intervalech.

Dialýza Beroun slaví letos 15 let od založení. Víte kolik pacientů jste za dobu fungování ošetřili? Přibývá dialyzovaných pacientů a obecně pacientů s onemocněním ledvin v ČR?

Máme k dispozici statistiky, za 15 let fungování berounské dialýzy jsme ošetřili zhruba 420 pacientů zařazených do hemodialyzačního programu, ambulanci prošlo více než 1860 pacientů, skrze naše pracoviště došlo 40 pacientů k transplantaci ledviny a více než 50 pacientů využívá naše středisko k takzvané rekreační dialýze.

Obecně pacientů s onemocněním ledvin přibývá s tím, jak populace stárne. Dalším faktorem je rostoucí počet pacientů s již zmiňovanými civilizačními chorobami, které také následně vedou k onemocnění ledvin.

Projekt „DIALÝZA POMÁHÁ“ významně přispěl pomoci dialyzovaným ukrajinským uprchlíkům. Jak hodnotíte projekt, který trvá už téměř deset měsíců, a tuto pomoc Vy, z hlediska lékařky a primárky Dialýzy? Zásáhl projekt nějak zásadně do chodu dialýzy?

Nezasáhlo nás to nijak významně, přizpůsobili jsme se přílivu pacientů poměrně dobře. Ale byla to pro nás samozřejmě v určitém smyslu výzva.

Je pro nás z pohledu zdravotnického personálu zajímavé vidět srovnání přístupu k dialyzační léčbě u nás a jinde. Obecně se dá říct, že ukrajinští dialyzovaní pacienti

jsou mnohem mladší a v celkově mnohem těžším zdravotním stavu, než pacienti čeští. Velmi důležitý byl a je vzájemný respekt a vědomí toho, že ani pro jednu ze stran není jednoduchá situace.

Od začátku válečného konfliktu jsme pomohli více než 30 pacientům, aktuálně máme v péči 12 dialyzovaných pacientů z Ukrajiny. Ve spolupráci s neziskovou organizací Důstojný odchod a s Nadačí Tipsport je pro ně a jejich rodiny zajištěno v Berouně také ubytování a pomoc s integrací do společnosti. Jsme rádi, že jsme dokázali této ohrožené skupině pacientů zajistit pomoc, která má smysl a některým možná opravdu i zachránila život.

Jakým směrem se vyvíjí dialyzační metody? Jsou nějaké "trendy", které přispívají k mo-

dernizaci a zlepšování péče o dialyzované pacienty?

Aktuální trend je rozhodně přesun dialyzační péče do domácího prostředí. Nevozit pacienty na dialýzu na středisko, ale přivést dialýzu k nim domů...

Obecně je dialýza pro pacienty dost limitující – tráví hodně času přejezdy na středisko, kde absolvují 2-3x týdně několikahodinovou dialýzu. Domácí dialýza maximalizuje pohodlí pacienta, přispívá k lepší psychické adaptaci v jeho domácím prostředí. Tento trend nám potvrzuje i spolupráce s berounským Centrem domácí péče, které má každoročně v péči několik takových pacientů. Odborně proškolené zdravotní sestřičky je navštěvují doma a s dialýzou jim pomáhají. Tato metoda bohužel není vhodná pro všechny pacienty, ale má opravdu velký potenciál.



DIALÝZA BEROUN

„Za všech okolností dělejme vše, jak nejlépe dovedeme, ne více a ne méně.“
Don Miguel Ruiz

Dialýza Beroun je moderní, špičkově vybavené dialyzační středisko, které zajišťuje pacientům individuální přístup a nejvyšší komfort.

Proč Dialýza Beroun?

- Díky umístění v budově Medicentra Beroun má dialyzační středisko ideální zázemí
- Vynikající spolupráce s mnoha lékařskými odbornostmi a využití diagnostického a laboratorního komplementu polikliniky zajišťuje nejvyšší standard péče o ambulantní pacienty s onemocněním ledvin
- Dispenzarizace v nefrologické ambulanci a zařazení nemocných do predialyzační přípravy umožňuje pacienty připravit do pravidelného programu náhrady funkce ledvin na dialyzačním středisku
- Poskytujeme všechny moderní metody léčby od hemodialýzy a peritoneální dialýzy až po aktuálně se rozvíjející program domácí hemodialýzy
- Zařazování pacientů do čekací listiny na transplantaci ve spolupráci s IKEM Praha

Poskytovaná péče

- Nefrologická ambulance
- Predialyzační dispenzarizace
- Hemodialyzační středisko s možností všech moderních metod očišťování krve
- Peritoneální dialýza
- Domácí hemodialýza
- Rekreační dialýza

Dialýza Beroun splnila přísné standardy a je držitelem Certifikátu kvality a bezpečí v poskytování zdravotních služeb.

Naším klientům se i díky tomu dostává komplexního ošetření, které odráží nejnovější poznatky moderní medicíny.



Dialýza a.s.
Politických vězňů 40, 266 01 Beroun
Tel.: +420 311 583 310
E-mail: mail@dialyzaberoun.cz
Více informací na www.dialyzaberoun.cz



NEJEN Z OBECNÍHO ÚŘADU

● KONTAKTY

Starosta - Josef Šinkner
311 693 321, 602 877 187
Místostarosta - Marek Suchý
311 693 321
E-mail: otrocineves@iol.cz
Web: www.otrocineves.cz

● Úřední hodiny pro veřejnost

Obecní úřad Otročiněves

Pondělí 7:30 - 9:00 (starosta)

15:30 - 17:00 (starosta)

Úterý 17:30 - 19:30

(starosta, místostarosta, účetní)

Středa 7:30 - 9:00 (starosta)

14:00 - 15:00 (starosta)

Čtvrtek 7:30 - 9:00 (starosta)

16:30 - 18:00 (místostarosta)

Změna úředních hodin vyhrazena dle
nutnosti jednání na úřadech mimo obec.

**JE-LI TO MOŽNÉ, VYUŽIJTE PRO
KONTAKT E-MAIL, ČI TELEFON.**

● Česká pošta, pobočka Hudlice

Jungmannova 64, 26703 Hudlice

Telefon 954 226 703

Úřední hodiny:

PO 13:00 - 18:00

ÚT 8:00 - 12:00, 13:00 - 14:00

ST 13:00 - 18:00

ČT 8:00 - 12:00, 13:00 - 14:00

PÁ 8:00 - 12:00, 13:00 - 14:00

SO zavřeno

NE zavřeno

ZDRAVOTNICTVÍ

ZDRAVOTNÍ STŘEDISKO HUDLICE

● Eskulapius s. r. o.

MUDr. Sergej Kafka

267 03 Hudlice, Jungmannova 64

Tel.: 311 697 333

Ordinační hodiny:

pondělí a středa 7-10 h (akutní objednání,
plánování objednání, telefonické konzultace),
10-13 hod dle objednaných pacientů

úterý a pátek 7-10 h (akutní objednání, plá-
nování objednání, telefonické konzultace),
10-11 hod dle objednaných pacientů

čtvrtek 13-15 h (akutní objednání, plánova-
ní objednání, telefonické konzultace),
15-18 hod dle objednaných pacientů

Odběry provádíme v pondělí a středu v době
od 07:30 do 08:00, dle domluvy lze odběry
provést také v úterý a pátek.

**V akutních případech je domluveno ošetře-
ní na akutní interní ambulanci Rehabilitač-
ní nemocnice Beroun bez nutnosti předcho-
zího objednání - 24 hod. služba (domluveno
s prim. MUDr. K. Sochořem, CSc.).**

POLIKLINIKA ZDRAVÍ KRÁLŮV DVŮR

● Průmyslová 614, Králův Dvůr

E-mail: info@poliklinikakraluvdvur.cz

Web: www.zdravikd.cz

ZUBNÍ POKHOTOVOST

● Oblastní nemocnice Kladno, a. s.

Vančurova 1548, www.nemkladno.cz

Tel.: 312 606 574

● Dům zubní péče - Kladno, Sportovců 2311

Web: www.kladno.pekarek.eu

Tel.: 312 240 440

● Fakultní nemocnice v Motole

Praha 5, V Úvalu 84, www.fnmotol.cz

Tel.: 224 433 654, 224 433 659 (pouze dětské)

LÉKAŘSKÁ POKHOTOVOST

● Lékařská služba první pomoci

pro dospělé - Beroun - Závodí

Nemocnice Beroun, Prof. Veselého 461

Web: www.uszssk.cz

Tel.: 311 622 197

● Lékařská služba první pomoci

pro dospělé - Hořovice

Nemocnice Hořovice, záchranná služba,

K Nemocnici 1106, Tel.: 155

Web: www.nemocnice-horovice.cz

● Lékařská pohotovostní služba

pro děti a dorost

Nemocnice Hořovice, dětská příjmová

ambulance, K Nemocnici 1106

Web: www.nemocnice-horovice.cz

Tel.: 311 542 351

Výsledky voleb prezidenta ČR v Otročiněvsi

	Okresy			Voliči v seznamu	Vydané obálky	Volební účast v %	Odevzdané obálky	Platné hlasy	% platných hlasů
	počet	zprac.	v %						
1. kolo	1	1	100,00	395	305	77,22	305	300	98,36
2. kolo	1	1	100,00	393	316	80,41	316	313	99,05

číslo	Kandidát příjmení, jméno, tituly	Navrhující strana	Politická příslušnost	1. kolo		2. kolo	
				hlasů	%	hlasů	%
1	Fischer Pavel	Senátoři	BEZPP	20	6,66	X	X
2	Bašta Jaroslav	Poslanci	SPD	14	4,66	X	X
*4	Pavel Petr Ing. M.A.	Občan	BEZPP	113	37,66	184	58,78
5	Zima Tomáš prof. MUDr. DrSc.	Senátoři	BEZPP	4	1,33	X	X
6	Nerudová Danuše prof. Ing. Ph.D.	Občan	BEZPP	36	12,00	X	X
+7	Babiš Andrej Ing.	Poslanci	ANO	107	35,66	129	41,21
8	Diviš Karel PhDr.	Občan	BEZPP	3	1,00	X	X
9	Hilšer Marek MUDr. Bc. Ph.D.	Senátoři	MHS	3	1,00	X	X

+) postupující kandidát

*-) zvolený kandidát



**SOKOLSKÁ
DISCO
show**

18. 2. 2023 od 19.00 h.
Sokolovna Králův Dvůr
DJ Pavel Kadlec • Tombola
21.30 Barmanská show
mistra ČR Tomáše Průcknera

Cena vstupenky 150 Kč • K zakoupení v sokolovně u správců, nebo na tel. 733 781 478

● vydává obec Otročiněves, Otročiněves 34, 267 03 Hudlice, na základě potvrzení Mini-
sterstva kultury ČR pod číslem evidenčním MK ČR E 20063, tel.: 311 693 321, 602 877 187,
311 693 923, fax: 311 693 321, e-mail: otrocineves@iol.cz ● obsah garantuje redakční
rada ● sazba a tisk: Radek Dolejš - Reklamní studio Dalmat ● vychází v nákladu 230 vý-
tisků ● příspěvky nejsou redakčně upravovány ●